

PRÉVENTION DES FRAGILITÉS ET BIEN VIEILLIR



**Vous avez 60 ans et plus
Prenez soin de votre santé !**

**Profitez d'une évaluation de vos capacités et
risques de fragilité :**

lundi 30 septembre de 14h00 à 18h00



Vision



Audition



Cognition



Santé mentale



Mobilité



Nutrition

Prenez RDV :

02 37 18 03 00

Résidence Les jardins de Chartres
1, place Drouaise
28000 Chartres

Un établissement



Détecter les fragilités et aider à préserver les capacités avec le programme ICOPE

Les équipes *emeis* de la Résidence Les Jardins de chartres vous propose gracieusement de bénéficier d'une évaluation des 6 fonctions essentielles (*locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision*) à partir de tests simples et ludiques, réalisés via une application numérique.



Vision



Audition



Cognition



Temps
d'évaluation
= 10 min



Santé
mentale



Mobilité



Nutrition

LE PROGRAMME ICOPE

Développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et promu par le Gérontopôle du CHU de Toulouse, ce programme a pour objectif de permettre au plus grand nombre de vieillir en bonne santé

POUR QUI ?

Pour toute personne âgée de 60 ans et plus, autonome et vivant à domicile

Nos équipes sont à vos côtés pour vous accompagner gratuitement dans la première étape de ce programme

- Si aucune fragilité n'est repérée, nous vous proposerons de renouveler cette évaluation tous les 6 mois à titre de prévention
- Si une ou plusieurs fragilités sont repérées, vous serez orienté(e) vers un professionnel de santé pour une évaluation approfondie et un suivi personnalisé

Contactez-nous
pour un RDV

02 37 18 03 00

jardinsdechartres@emeis.com

Un établissement

