

JOURNÉE PORTES OUVERTES

PRÉVENTION ET BIEN VIEILLIR

JEUDI 27 MARS 2025

De 14 h à 17 h

**à la Résidence les Aloès
à St Sulpice de Royan**

AU PROGRAMME

Evaluation des risques de fragilité sur RDV

Bénéficiez gracieusement d'une évaluation de vos capacités et risques de fragilités (locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision) à partir de tests simples et ludiques

**Prenez rendez-vous
au 05 46 39 67 00**

**11 route de St Palais
17200 St Sulpice de Royan
Tel : 05 46 39 67 00**

Entrée libre :

- **A 15h00** : Conférence animée par Mme DINAND Psychologue
« Bien vieillir, possible ou utopique ? »
- **De 14h à 17h** : Bilan visuel complet gratuit en partenariat avec les *Opticiens mobiles.*

**Prenez rendez-vous
au 05 46 39 67 00**

- **16h** : goûter partagé

Un établissement

