



# LA GAZETTE DES SÉNIORS

DU PAYS ROYANNAIS



LA RECETTE DE LA TATIN BOUDIN  
AUX POMMES DE SYLVIE

DES JEUX POUR BOOSTER  
VOTRE MÉMOIRE !

LES PROFESSIONNELS  
À VOTRE SERVICE

JEU CONCOURS

HIVER 2022

ORPEA  
RESIDENCES



## Édito du directeur



**Pour que l'entrée en EHPAD soit plus sereine et rassurante.**

L'entrée en Ehpad est souvent vécue comme une rupture pour de multiples raisons : «On quitte son habitation, celle qui renferme tant de souvenirs, on laisse ses amis, ses voisins, parce que l'on pense que plus rien ne sera comme avant, ... Et tout ça pour quoi ?» C'est ce que nous entendons souvent lorsque, nous, directeurs/trices et équipes de résidences, recevons les personnes âgées, leurs enfants, leurs proches au moment où un accompagnement adapté devient nécessaire.

À travers ce fascicule, nous souhaitons partager des témoignages et des instants de vie quotidienne de nos établissements, qui traduisent bien qu'une de nos préoccupations majeures est de proposer des lieux de vie ouverts sur l'extérieur, où il fait bon vivre ensemble, qui s'attachent à préserver les liens amicaux et familiaux des personnes âgées que nous accueillons. Nos personnels sont formés pour vous accompagner à poursuivre votre vie avec le plus d'autonomie possible, vous apporter la sécurité et le soutien, essentiels à votre bien-être tout en respectant autant que faire se peut votre histoire de vie et vos habitudes. Dans cet accompagnement, nous n'oublions pas, non plus, vos familles qui ont souvent, elles-aussi, besoin d'être rassurées, informées et associées.

Nous vous laissons donc faire connaissance avec nos personnels qui, du service hébergement à la maintenance en passant par le soin, l'animation, sans oublier la cuisine, vous présenteront leur métier, leur travail au quotidien, et leur volonté constante de répondre à vos attentes avec bienveillance dans une démarche d'écoute et d'échanges, afin que votre vie chez nous soit la plus conforme à vos souhaits et la plus digne possible.

**C'est un travail d'équipe et c'est tous ensemble, à travers un dialogue constant, entre professionnels, résidents et familles, que nous y parviendrons !**

Jean-Claude Rodriguez  
Directeur Résidence Sud Saintonge



[www.orpea.com](http://www.orpea.com)

*Prochaine gazette à paraître en mars.*



**N°1 - Décembre 2022**

**S.A ORPEA :**

401 251 566 RCS Nanterre  
12 rue Jean Jaurès CS 10032, 92813 Puteaux Cedex

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :**

Jean-Claude Rodriguez

**RÉDACTION :**

Emmanuelle Molina

**CONCEPTION GRAPHIQUE ET MISE EN PAGE :**

Mercure Communication  
mercure.communication.ab@gmail.com

**TIRAGE :** 4 500 exemplaires

La Gazette d'Orpéa est imprimée par l'imprimerie Atlantique Offset à La Tremblade. Le papier utilisé pour ce magazine est issu de la gestion durable des forêts et répond au label pefc (n°10-31-1685). Par ailleurs, l'imprimeur est signataire de la charte «imprim'vert» et applique une gestion citoyenne des déchets.



# OÙ SORTIR CET HIVER ?



## SAINT-PALAIS-SUR-MER

Les festivités de Noël commenceront le mercredi 14 décembre avec la **Veillée de Noël** à l'Église de la commune. Puis, du 16 au 31 décembre, la station balnéaire organise un « Noël en bord de mer » où les commerçants de la ville proposent une pause gourmande et conviviale au sein d'un village de chalets.

Programme complet sur [www.stpalaisurmer.fr](http://www.stpalaisurmer.fr)

## ARVERT

**Grand Marché d'Hiver** dimanche 11 décembre sous la Halle d'Arvert. Marché artisanal, jeux en bois avec Le Jardin de Crocus et Lili, ambiance musicale avec Groov Service, balade équestre avec le Happy Club d'Arvert et visite du Père Noël.

Programme complet sur [www.arvert.fr](http://www.arvert.fr)

## SAUJON

Du 7 au 31 décembre, **animations de Noël** organisées par l'association des commerçants. Samedi 10 décembre, top départ des illuminations au Port de Ribérou. Lundi 12 décembre, **marché artisanal et gourmand** toute la journée à la Salle Carnot. Samedi 17 décembre, **déambulation féérique** de la Compagnie Elixir.

Programme complet sur [www.saujon.fr](http://www.saujon.fr)

## BREUILLET

**Deuxième édition du Marché de Noël** organisée par le Comité de Jumelage de Breuillet les 10 et 11 décembre 2022 à la Salle Multiculturelle. Artisans, créateurs et producteurs locaux, bourse aux jouets, présence du Père Noël qui distribuera des chocolats, photos souvenirs.

Programme complet sur [www.breuillet-17.fr](http://www.breuillet-17.fr)

## SAINT-SULPICE-DE-ROYAN

Les 2, 3 et 4 décembre, Saint Sulpice vibrera aux couleurs du Téléthon avec des animations autour du **tennis de table, des jeux de société et des jeux de cartes, soirée dansante et une marche solidaire** d'une durée de 36h37.

Programme complet sur [www.saint-sulpice-de-royan.fr](http://www.saint-sulpice-de-royan.fr)

## ROYAN

Du 2 décembre au 1<sup>er</sup> janvier, Un Noël à Royan promet une mise en scène féérique avec des espaces à thèmes, des **concerts**, des **animations**, des stars comme la jeune Carla Lazzari qui s'est illustrée dernièrement en tant que finaliste à Danse avec les Stars, Anaïs Delva, l'interprète de La Reine des Neiges ou encore Joyce Jonathan.

Programme complet sur [www.ville-royan.fr](http://www.ville-royan.fr)

## SAINT-GEORGES-DE-DIDONNE

Du 20 au 24 décembre en partenariat avec le Comité de Jumelage, un **marché de Noël** se tiendra sur la Place de l'Église. Produits régionaux de France et d'Allemagne y seront disponibles. Le 24 au matin, organisé par l'Association des Commerçants, le Père Noël et ses lutins chemineront à travers la ville. A midi, distribution de jouets au marché.



# HÉBERGEMENT

Résidence du Lac, Saint-Palais-sur-Mer



Les Résidences Orpea apportent un soin particulier au bien-être de leurs Résidents. L'entrée en EHPAD est un moment déconcertant pour la plupart de nos seniors, c'est pourquoi les équipes d'hébergement sont si précieuses.

Rencontre avec Véronique, qui comme ses collègues Aline, Christine, Franck, Géraldine, Guillaume, Magali, Marie-Paule, Morgane, auxiliaires de vie, prennent en charge la qualité de l'hébergement.

“ Ayant été nommée avant l'entrée, référente du Résident, je viens me présenter. Cette première approche nous aide à connaître ses habitudes de vie, ses préférences alimentaires, ses loisirs.

Le temps des premiers repas étant angoissant pour certains, cette discussion nous guide dans notre future relation. Nous savons que ces premiers instants sont précieux. Nous lui présentons des résidents, notamment ses voisins de table. Cela facilite l'intégration.

Notre priorité est que le Résident se sente le mieux possible ! Nous connaissons leurs petites habitudes et essayons de les satisfaire au maximum. Pour montrer toute l'importance que nous accordons au futur Résident nous préparons la chambre avec soin et personnalisons l'accueil avec un cadeau de bienvenue. Notre équipe étant présente sur la Résidence depuis une quinzaine d'années voire 20 ans pour les plus anciennes, nous savons comment les chouchouter. D'ailleurs pour Noël, toute l'équipe s'investit dans la décoration de la Résidence et des tables du restaurant. Nous y pensons des semaines à l'avance ! ”

Véronique MICHAUD



## LE PLUS ORPEA

Pour que familles et résidents puissent se consacrer exclusivement au délicat moment de l'entrée en EHPAD, il est **possible d'apporter en amont mobilier et décoration chers au cœur du Résident** ; le jour de l'entrée restant consacré exclusivement à l'accueil, la prise de connaissance des équipes, des lieux, des jardins ou parcs, de leur nouveau « chez eux », de leur chambre, de leurs futurs amis et tout ceci dans un **climat serein, apaisé et rassurant pour eux et leur famille.**



# RELIEZ LES CHIFFRES



...et découvrez qui dort dans la crèche.





# ÉQUIPE DE SOINS

Résidence Océane, Saint-Georges-de-Didonne

L'accueil d'un Résident en EHPAD chez Orpea est préparée en amont de son arrivée dans l'une de nos Résidences. Suivons ce parcours avec Priscilla, infirmière coordinatrice depuis 15 ans à la Résidence Océane, située à Saint-Georges-de-Didonne.

“ Mon rôle en tant qu’infirmière coordinatrice est d’assurer le lien entre la direction de l’établissement, le médecin coordonnateur et l’équipe soignante. Garantir la qualité et la continuité des soins dans le respect de l’intimité et de la dignité du résident, assister la direction et accompagner les équipes dans leurs activités afin de veiller au confort et à la sécurité physique et psychologique des résidents font partie de mes attributions. Je suis également le relais entre la direction, les familles, l’équipe soignante et les intervenants extérieurs tout en respectant les règles de confidentialité.



Le jour de l’entrée, après les présentations d’usage, nous guidons le Résident dans la structure afin qu’il repère les lieux. Nous lui expliquons également le fonctionnement de la Résidence. Nous affinons ensuite les informations que nous avons déjà en notre possession avec le Résident ou sa famille afin de connaître son rythme de vie, ses antécédents médicaux, son régime alimentaire, dans le but d’établir un projet de soin. Notre objectif étant de répondre aux besoins du résident tout en veillant à préserver son autonomie et sa sécurité. ”

Priscilla LAURENDEAU

Tous ces renseignements permettent, à nous l’équipe de soins, de créer le projet personnalisé du résident qui sera révisé tout au long de son séjour en fonction de son état de santé, de ses souhaits et de ses capacités.

## LE PLUS ORPEA



Les équipes de soins se composent d'infirmiers(ères), d'aides soignants(es), de psychologue, et professionnels extérieurs tels que les médecins traitants des résidents, les kinésithérapeutes et pédicures qui interviennent régulièrement sur la Résidence.

# COLORIAGE ZEN



Le coloriage permet de lutter contre le stress, aide à s'endormir et à développer sa créativité.



Lorsque l'on prend de l'âge, les problèmes de santé deviennent de plus en plus angoissants, on comprend alors que l'on devient vulnérable. Seul, la situation devient difficile à gérer ; la famille, quant à elle, prend conscience qu'il est nécessaire d'accompagner son aîné dans cette transition de vie.

C'est pourquoi dans chaque Résidence Orpea, le médecin coordonnateur est un acteur majeur. Il va apporter, par ses connaissances du milieu gérontologique, ce gage de sécurité et donc de sérénité non seulement pour le Résident mais aussi pour la famille.

Le docteur Florence Mazé de la Résidence du Château de Mons nous éclaire.

“ *En tant que médecin coordonnateur d'une Résidence Orpea, nous sommes des interlocuteurs de proximité aussi bien pour les résidents, que les proches et le personnel soignant. Ceci afin de répondre aux divers questionnements quant au dossier médical et la prise en soin du Résident.*



*Nous ne nous substituons pas aux médecins traitants mais nous fonctionnons en binôme avec eux. Surtout en cas d'urgence ou d'absence de ceux-ci. En revanche, à la Résidence, nous coordonnons les actions concernant le résident auprès des équipes soignantes mais aussi des partenaires du secteur (Centre Hospitalier, Hospitalisation à domicile, ...). Par notre expertise, nos connaissances de l'ensemble des données médicales et comportementales, enrichies des indications de nos équipes soignantes, nous établissons le projet personnalisé du Résident, visant à répondre à ses besoins et ses attentes.* ”

Florence MAZÉ



### LE PLUS ORPEA

Un médecin référent régional et un Infirmier Coordinateur régional interviennent en support auprès du Médecin Coordinateur et des équipes de soin de chaque établissement, pour promouvoir le partage de bonnes pratiques, organiser des réunions de sensibilisation thématiques ou de réflexion éthique, par exemple pour accompagner des situations complexes.





# FAITES LE TRI !



Remplacez les lettres dans le bon ordre  
et retrouvez les mots ci-dessous.

*Indice : ils ont tous un rapport avec Noël !*

## Mot de 4 lettres :

Ça pique : XH OU

— — — —

## Mot de 5 lettres :

Arbre : PNS IA

— — — — —

Glacée ou en bois : HBC UE

— — — — —

Gallinacé : DDN EI

— — — — —

Décoration : BL UEO

— — — — —

## Mot de 6 lettres :

Présent : DC AAUE

— — — — —

Brille : LT OEIE

— — — — —

Cierge : BG IEOU

— — — — —

Mangeoire : CHCR EE

— — — — —

## Mots de 8 lettres :

Moyen de transport : RNT AAEIU

— — — — —

On le savoure en gâteau, en boisson  
ou en confiserie : TCHLC AOO

— — — — —

Atre : MNHC EEEI

— — — — —

S'accroche sur la porte : RNCN  
UOOE

— — — — —

## Mot de 9 lettres :

Décoration : GDRLN AEIU

— — — — —

Repas tardif : VRNLL IEEO

— — — — —

Des bulles : GCNHMP AAE

— — — — —

Réponses : Houx – Sapin – Buche – Dinde – Boule – Cadeau – Étoile – Bougie – Crèche –  
Traineau – Chocolat – Cheminée – Guirlande – Réveillon – Champagne



# ANIMATION

Vanessa, animatrice à la *Résidence Beauséjour, Arvert*

## LUDIQUE ET CONVIVIALE

Après quelques jours à découvrir nouveau lieu de vie et son environnement, rencontrer les équipes soignantes et les différents personnels de l'établissement, le ou la Résident(e) commence à prendre ses marques. Il est temps de laisser la place aux réjouissances !

Découvrons le pôle animation grâce à Vanessa, animatrice à la Résidence Beauséjour d'Arvert.

“ *Sur la base des informations recueillies par mes collègues des équipes hôtelières et soignantes, je prends le temps nécessaire à l'occasion d'un temps d'échange individuel avec le résident afin de discuter de ses habitudes de vie, ses centres d'intérêt et ses activités favorites. Forte de ces renseignements, je suis à même, d'une part, de proposer des animations ciblées en adéquation avec les envies de chacun; et d'autre part, de former des petits groupes de personnes partageant les mêmes passions. Tout ceci dans le but de faciliter le lien social et l'intégration du nouveau résident.* ”



*Nous essayons de satisfaire au mieux les envies de chacun. Par exemple, la semaine dernière, Mme B. m'a indiqué qu'elle aimerait participer à des séances de yoga, activité qu'elle pratiquait assidument auparavant. Il ne s'agit pas d'une activité proposée initialement par la résidence mais après avoir échangé avec l'équipe, nous avons pu satisfaire cette envie et faire découvrir une nouvelle pratique aux résidents intéressés.* ”

Vanessa ROSSIGNOL



### LE PLUS ORPEA

Grâce à la présence de multiples résidences dans le Royannais, le **réseau d'intervenants extérieurs est considérable** et permet de proposer des **activités variées**. Il y en a pour tous les goûts !

# TROUVEZ LES 7 ERREURS



Réponses : Plaque de jeu / plaque de jeu 2 / serviette / chaussettes / mur / fenêtre / plafonnier



# LA RECETTE DE SYLVIE

Cheffe à la Résidence Harmonie de Breuillet

Parce que le bien-être des Résidents passe aussi par le plaisir des papilles, nous accordons une place particulière à la restauration.

À l'approche des fêtes de fin d'année, chaque chef concocte ses propres recettes pour proposer des repas de fêtes dignes de ce nom.



Sylvie BALLUET



*Savez-vous que les Résidences Orpea convient des personnes isolées lors des repas du 25 décembre et du 1<sup>er</sup> janvier ? En lien avec les CCAS de leurs communes, elles invitent ces personnes à partager un moment festif et joyeux avec leurs Résidents.*

*Plus d'information : contactez votre CCAS*

## TATIN BOUDIN AUX POMMES

1 Pelez et émincez l'oignon et les échalotes. Faites-les revenir à la poêle dans 20g de beurre et réservez.

2 Pelez les pommes, épépinez-les et coupez-les en quartiers. Faites-les dorer à la poêle dans le beurre 10mn environ. Saupoudrez de sucre en poudre pour caraméliser et flambez au Cognac.

3 Préchauffez le four à 180°. Otez la peau du boudin noir. Coupez-le en rondelles.

4 Beurrez le moule à tarte. Rangez-y les pommes. Recouvrez-les de rondelles de boudin et du mélange oignons-échalotes. Salez, poivrez.

5 Recouvrir l'ensemble d'une pâte feuilletée et faites une cheminée au milieu.

6 Enfournez 25 mn.



## INGRÉDIENTS

- 1 rouleau de pâte feuilletée
- 5 boudins noirs
- 4 pommes
- 2 oignons
- 4 échalotes
- 120g de beurre
- Cognac
- Sel, poivre





## LA RECETTE DU RÉSIDENT

Le clafoutis de Thérèse Caffin

### CLAFOUTIS AUX CERISES

- 1 Passer la farine au tamis. Rajouter la levure et le sucre. Mélanger.
- 2 Incorporer les œufs, le lait, le beurre fondu, les graines de vanille et la crème liquide.
- 3 Rajouter les cerises.
- 4 Mettre au four à 180° pendant 45 minutes.
- 5 Saupoudrer de sucre glace.



#### INGRÉDIENTS

4 œufs	100g de crème liquide
90 g de sucre	500g de cerises
13 g de farine	1 gousse de vanille
300g de lait	Sucre glace
30g de beurre fondu	





# PSYCHOLOGIE



Marine Dinand, psychologue  
Résidence Les Aloès, **Saint-Sulpice-de-Royan**

L'intervention de nos psychologues apporte un soutien considérable au bien-être de nos Résidents. Marine Dinand, psychologue à la Résidence Les Aloès s'explique sur son rôle auprès de nos séniors.

“ Je rencontre juste après l'entrée le nouveau résident et ses proches. Le premier contact permet de se présenter, de faire connaissance, de répondre aux questionnements, d'apaiser les craintes et de commencer à établir une relation de confiance qui sera nécessaire à tout accompagnement. Cela me permet d'évaluer son moral, le fonctionnement de sa mémoire et ses capacités cognitives. Puis, afin de mieux le connaître, je recueille son histoire de vie autour d'un café.

Une fois les besoins du résident repérés en termes psychiques, affectifs, sociaux et cognitifs, divers accompagnements sont proposés. Quelques exemples : en cas de moral bas ou de repli sur soi-même, des entretiens cliniques individuels réguliers sont envisagés. Pour favoriser l'expression orale, je les invite à des groupes de paroles avec des images ; pour l'imagination, un moment lecture est l'idéal. Pour les souvenirs, l'écoute de chansons d'antan ou la vision de photographies sont préférées. Pour l'apaisement, je privilégie un moment dans l'espace multi-sensoriel Snoezelen ... ”

Marine DINAND

Des **ateliers « Mémoire »**, atelier phare des EHPAD, sont organisés. Succès garanti ! Ces moments conviviaux sont de véritables outils d'accompagnement à la création du lien social tout en faisant travailler l'estime de soi, facteurs indispensables à un bon moral.



## LE PLUS ORPEA

À Saint-Sulpice nous bénéficions d'un **Espace Snoezelen**.

Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable. On y fait appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher. Source Snoezelen France.

# COMPLÉTEZ !



## Que diriez-vous d'aller au music-hall ou au cinéma ?

Replongeons-nous dans nos souvenirs !

Ce soir, après le repas, toute ma famille se réunit devant la \_\_\_\_\_. Informations, résultats sportifs et chansons y sont diffusés. Ma chanteuse préférée, \_\_\_\_\_, interprète *Les Roses Blanches*. Quel réalisme !

Aux informations, on vient d'entendre que \_\_\_\_\_ joue *Docteur Knock* au théâtre des Champs Elysées. Qu'il est drôle lorsqu'il déclame « Est-ce que ça vous chatouille ou est-ce que ça vous gratouille ? » Au Casino de Paris, \_\_\_\_\_ chante « *J'ai deux amours* ».

Le cinéma est en plein essor. J'ai adoré \_\_\_\_\_ dans *L'Ange Bleu* mais aussi *Charlie Chaplin* dans \_\_\_\_\_. Après *Marius*, \_\_\_\_\_ a écrit *Fanny*, deuxième volet de sa fameuse trilogie. On peut voir également \_\_\_\_\_ dans *Drôle de drame* de \_\_\_\_\_. Souvenez-vous de la célèbre réplique « Moi, j'ai dit bizarre. Comme c'est bizarre ! ». On le retrouvera aussi dans *Les Disparus de Saint-\_\_\_\_\_* dans le rôle d'un professeur de dessin, faussaire et alcoolique. Quant à Vivien Leigh et Clark Gable, ils jouent dans le film considéré comme un des plus gros succès de l'histoire du cinéma : \_\_\_\_\_. Et puis, j'ai emmené ma nièce voir le premier film d'animation, \_\_\_\_\_; cette adaptation du conte des Frères Grimm est une production des studios \_\_\_\_\_.

Réponses : 1 TSF. 2 Berthe Sylva. 3 Louis Jouvet. 4 Joséphine Baker. 5 Marlène Dietrich. 6 Les temps modernes. 7 Marcel Pagnol. 8 Michel Simon. 9 Marcel Carné. 10 Agil. 11 Autant en emporte le vent. 12 *Blanche neige et les 7 nains*. 13 Disney.

# ERGOTHÉRAPIE ET PSYCHOMOTRICITÉ

Agathe Mesnil, ergothérapeute, et JérémY Da Costa, psychomotricien  
*Résidence Sud Saintonge, Saujon*

## DES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

À la Résidence Sud Saintonge située à Saujon, Agathe Mesnil, ergothérapeute, et JérémY Da Costa, psychomotricien, travaillent en équipe avec l'aide et le soutien des personnels soignants. Sachant que l'entrée en EHPAD est un moment délicat, leur travail apporte une aide précieuse lors de l'accueil de chaque Résident.



“ Dès l'entrée d'un(e) Résident(e) dans notre établissement, nous nous mobilisons pour adapter au mieux son environnement. Au travers d'échanges et d'évaluations, nous essayons de cerner au mieux ses envies, ses besoins, ses capacités afin de lui proposer activités, matériel et aides adaptées pour se déplacer par exemple. ”

Agathe Mesnil

“ En lien avec les équipes soignantes, nous veillons à maintenir l'autonomie de nos Résidents en palliant leurs difficultés qu'elles soient psychomotrices, de langage, ... Notre but premier étant de proposer un accompagnement en adéquation avec chaque Résident. Ainsi, nous œuvrons pour que l'appropriation de ce nouveau lieu de vie se réalise sereinement, dans les meilleures conditions de sécurité et de confort possible. ”

JérémY Da Costa



### LE PLUS ORPEA

De nombreuses résidences bénéficient de la présence d'un ergothérapeute. La Résidence Sud Saintonge bénéficie d'un **soutien supplémentaire** dans ce domaine **grâce à la présence d'un psychomotricien** dont la fonction s'oriente davantage vers la rééducation des personnes atteintes de troubles psychomoteurs.





Pratiquer régulièrement le Sudoku développe la concentration et permet au cerveau de conserver sa capacité intellectuelle le plus longtemps possible.

<b>N°1</b>	3			2		1	8	5	
				3		6			
					6		9		
	7	9		1					
	5		6		3		2		
				2		1	8		
	1		3						
		7		8					
	6	8	5		9				3

Solution jeu n°1

4	9	8	5	7	9	2	1	3
9	3	7	1	8	2	4	4	5
5	1	2	3	6	4	9	7	8
6	4	3	7	2	5	1	8	9
8	5	1	6	9	3	7	2	4
2	7	9	4	1	8	5	3	6
7	2	4	8	5	6	3	9	1
1	8	5	9	3	7	6	4	2
3	9	6	2	4	1	8	5	7

<b>N°2</b>		2				6			7
			4	7	5				
	1					2	8	6	
	3			9				1	
	4	7						9	2
		9				5			8
		4	1	5					7
					1	9	6		
	5			6					3

Solution jeu n°2

5	8	9	6	2	7	4	3	1
2	3	7	1	9	6	8	5	4
6	4	1	5	3	8	2	7	9
1	9	6	2	7	5	3	4	8
4	7	8	1	6	3	5	9	2
3	5	2	9	8	4	7	1	6
7	1	5	3	9	2	8	6	4
8	6	4	7	5	1	9	2	3
9	2	3	8	4	6	1	5	7

Lisez l'histoire de René. Il manque des mots, retrouvez-les (certains se trouvent dans la Gazette) et déposez votre bulletin-réponse, ci-dessous, à la Résidence la plus proche de chez vous.

Un bon repas pour 2 repas au restaurant Roselières à Saujon ainsi qu'un panier garni sont mis en jeu. Bonne lecture !

Je m'appelle René, j'ai 85 ans. J'étais ostréiculteur, mon port d'attache, c'est Chatressac à [ ]. Les cabanes, les bras de la Seudre, les marais, les sacs à huîtres ; tout un paysage, une vie qui m'émeut encore. C'est là où j'ai toujours vécu ; où j'ai usé mes fonds de [ ], où j'ai rencontré Simone, mon épouse, où mon fils est presque né, où ma cabane se distingue. C'est la rouge ! Désormais, c'est mon fils qui part en mer avec le [ ] pour s'occuper des huîtres lorsque la marée est favorable. Il forme le petit-fils, Lucas. La relève est assurée. J'en suis heureux. Moi, je les regarde s'éloigner du quai et ma casquette vissée sur la tête, ma pipe au bec, éteinte, je ne fume plus, c'est une habitude, je réfléchis à mon avenir.

Simone est partie depuis cinq ans déjà. Elle me manque. Côté santé, j'ai toute ma tête, ce sont mes jambes qui flanchent un peu. A la maison, cela devient difficile. Une aide à [ ] m'aide pour le ménage et les repas mais ce n'est pas la cuisine de Simone. Ah ça, non ! Je me souviens de ses [ ] à la charentaise et de la [ ], le fromage caillé. Elle faisait elle-même le paillon de jonc pour l'entourer. Bref ! Je dois songer à entrer en EHPAD. Je ne veux pas être une charge pour les miens et avec sa famille et son métier, le fils n'a pas toujours le temps de passer voir son vieux. Je ne lui en veux pas, c'est la vie.

On a déjà visité plusieurs établissements. Celui d'Arvert me plaît bien. Il est proche de la maison et du fils. Je pourrai toujours aller chez moi et manger avec eux le dimanche. Ça, ça me plaît. J'ai rencontré le médecin [ ]. Il m'a même présenté le kiné. Sergio qu'il s'appelle. Sympa, le type. Je suis plutôt rassuré de savoir qu'une équipe de [ ] est toujours présente sur l'établissement. J'ai rencontré aussi Vanessa, l'animatrice. Il y avait un spectacle, c'étaient des chants marins. Le hasard fait bien les choses quelque fois ! J'ai pu voir les Résidents. J'ai repéré un ou deux gars avec qui je pourrai m'entendre. Peut-être des futurs compagnons de belote. Bon, allez, je me laisse encore une semaine et je donne ma réponse.

Règlement du jeu déposé chez SARL Nekadi & Lhéraud. 93. Bd Franck Lamy 17200 Royan



## BULLETIN - REPONSE

Nom – Prénom : .....

Adresse – CP – Ville : .....

Tel : .....

Mail : .....

Date de naissance : .....

Réponses :

1 : .....

2 : .....

3 : .....

4 : .....

5 : .....

6 : .....

7 : .....

8 : .....



# Numéros utiles

- 15** SAMU
- 17** POLICE
- 18** POMPIERS
- 112** NUMERO D'URGENCE EUROPEEN
- 3919** POUR LES VIOLENCES AU SEIN DU FOYER

**114** PAR SMS POUR DONNER L'ALERTE EN CAS DE VIOLENCES INTRAFAMILIALES

**119** ENFANTS EN DANGER

**Et aussi**  
 0890 980 930 ALCOOL INFO SERVICE  
 01 42 96 26 26 SOS AMITIE

## MES NUMÉROS

Mon médecin traitant : .....  
 Mon dentiste : .....  
 Mon infirmier (ère) : .....  
 Mon kinésithérapeute : .....  
 Mon ophtalmologue : .....  
 Mon cardiologue : .....

Tel : .....  
 Tel : .....  
 Tel : .....  
 Tel : .....  
 Tel : .....  
 Tel : .....



## Et aussi :

.....  
 .....

Tel : .....  
 Tel : .....

## Sans oublier :

Mon aide à domicile : .....  
 Mes voisins : .....  
 Ma personne de confiance : .....

Tel : .....  
 Tel : .....  
 Tel : .....

## Et aussi :

.....  
 .....

Tel : .....  
 Tel : .....

## Vie de ma commune :

Ma mairie : .....  
 Ma bibliothèque : .....

Mon CCAS : .....  
 Autres : .....



# 7 RÉSIDENCES ORPEA DANS LE PAYS ROYANNAIS



Résidence Beauséjour  
**ARVERT** - 05 46 36 31 12

Résidence Harmonie  
**BREUILLET** - 05 46 22 69 69



Résidence Sud Saintonge  
**SAUJON** - 05 46 02 22 99



Résidence Les Aolès  
**ST-SULPICE-DE-ROYAN**  
05 46 39 67 00



Résidence du Lac  
**SAINT-PALAIS-SUR-MER**  
05 46 22 29 29



Résidence Château de Mons  
**ROYAN** - 05 46 39 72 10



Résidence L'Océane  
**ST-GEORGES-DE-DIDONNE**  
05 46 06 08 16

**ORPEA**  
RÉSIDENCES

[www.orpea.com](http://www.orpea.com)