

RÉSIDENCE LES PERGOLES DE SIGOULÈS

SIGOULÈS • 24



MAISON DE RETRAITE

La maison de retraite « Les Pergolas de Sigoulès » est située dans le cœur d'un petit village de Dordogne à proximité de Monbazillac et de Bergerac. Nous accueillons des personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie, en court et long séjour.

Un établissement





NOS ATOUTS

S'ouvrir sur la ville pour maintenir les liens sociaux :

- Echanges intergénérationnels avec les enfants des établissements voisins (crèche, école, centre de loisirs, collège, lycée) autour de différentes activités conviviales : chasse aux œufs, ateliers pâtisserie, jeux d'eau... Des moments de partage et de bonne humeur où chaque génération apprend de l'autre.
- « Café des échanges » ouvert aux résidents et à leurs proches où sont abordés diverses thématiques ainsi que l'actualité, en salle d'animation. Chacun s'exprime, partage, échange...

Adapter la prise en soin aux besoins de chacun :

- Thérapies non-médicamenteuses ayant pour objectif de maintenir le plus longtemps possible l'autonomie des résidents tout en favorisant leur bien-être : art-thérapie, yoga du rire, médiation animale et yoga contribuent au développement de l'estime de soi et au goût pour la vie.
- Atelier de redécouverte des objets d'antan organisé par le Médecin Coordonnateur favorisant la réminiscence de souvenirs.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



95,2 % des résidents et familles sont satisfaits



92,9 % nous font confiance.



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence Les Pergolas de Sigoulès vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, pour chaque repas à thème, les résidents réalisent des décorations lors d'activités manuelles qui embellissent la Résidence. La distribution du courrier se fait à tour de rôle par les résidents qui le souhaitent et des ateliers de jardinage permettent de prendre soin du jardin, le tout dans une atmosphère chaleureuse.

Les résidents participent aux commissions d'animation et de restauration ainsi qu'aux Conseils de Vie Sociale pour échanger et exprimer leurs attentes afin que nous puissions y répondre au mieux.

Enfin, un comité d'accueil constitué de résidents a été créé pour faciliter l'arrivée et l'intégration des nouveaux résidents.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Hébergement temporaire (90 jours maximum)
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées de par leur grande dépendance physique

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmières Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Un Ergothérapeute
- Des Aides-Soignantes Diplômées d'Etat
- Des Aides Médico- Psychologiques Diplômées

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeute ...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Bénéficier d'un service d'optique grâce à l'intervention d'un opticien : expertise sur la correction visuelle, conseils pour le choix des montures, entretien des lunettes...
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, soins de balnéothérapie avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, marche avec les kinésithérapeutes, gymnastique douce...

... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique

Prendre soin de soi :

- salon socio-esthétique**



Des chambres individuelles ou double avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie lumineux, chaleureux et climatisés

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un jardin extérieur pour profiter des beaux jours et de nos 2 moutons



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Projections de films
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...) et des sorties culturelles sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE LES PERGOLAS DE SIGOULÈS



58 allée des Pergolas
24240 Sigoulès



Tél. **05 53 22 29 00**



@. **sigoules@emeis.com**

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

- **En provenance de Bergerac ou de Marmande** : D933, puis la D15. En provenance de saint Foy la Grande : prendre la D936, puis la D15.



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- Gare de Bergerac
- Gare de Sainte-Foy-la-Grande

Un établissement



www.emeis.fr