

# RÉSIDENCE LES JARDINS DE GRASSE

GRASSE • 06



## MAISON DE RETRAITE

Située au cœur d'un parc verdoyant, dans un quartier résidentiel et paisible, notre Résidence, bénéficie d'une architecture de caractère et d'un environnement privilégié qui domine le splendide paysage des collines de Grasse, ville des parfums, pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en court ou long séjour.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### Adapter la prise en soin aux besoins de chacun grâce à des dispositifs modernes :

- Jardin thérapeutique où les résidents peuvent parcourir les agrès pour une rééducation entre des plantes aux multiples senteurs.
- Thérapies non médicamenteuses ayant pour objectif de maintenir le plus longtemps possible l'autonomie des résidents tout en favorisant leur bien-être. Par exemple, la médiation animale est très développée au sein de la Résidence avec notre chien thérapeutique, nos 2 ânes et notre lapin. Cela contribue à valoriser les résidents, à développer leurs capacités, l'estime de soi et à consolider leurs acquis.
- Partenariat avec la Clinique Saint-Brigitte et son accueil de jour pour faciliter l'accès à des soins de qualité.

### S'ouvrir sur la ville pour préserver les liens sociaux :

- Echanges intergénérationnels avec les enfants des assistantes maternelles de la ville pour partager un moment convivial autour d'ateliers artistiques, de pâtisserie, de chant...
- Les résidents participent également aux activités du périscolaire de l'école primaire Saint-François. Des moments de partage avec les jeunes générations vecteurs d'épanouissement, de transmission et qui renforcent le rôle social de nos aînés.

**Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



**96,7%** des résidents et familles sont satisfaits



**96,7%** nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Les Jardins de Grasse vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, les résidents participent à l'entretien du potager, à la récolte des olives de la Résidence, au nourrissage des animaux et à des ateliers de la vie quotidienne : dressage de la salle à manger, pliage de serviettes, couture...

Nous organisons trois fois par an un Conseil de la Vie Sociale (CVS) et une commission d'animation et de restauration.



### **Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour**

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées de par leur grande dépendance physique



# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, pédicure, orthophoniste...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire et écriture avec la psychologue, atelier équilibre avec l'ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce, médiation animale...

### ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- parcours de santé
- jardin thérapeutique

Prendre soin de soi :

- salon socio-esthétique\*\*



## Des chambres individuelles ou doubles avec

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### **Des espaces de vie agréables et chaleureux**

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un jardin extérieur pour profiter des beaux jours
- Nos espaces de jeux intergénérationnels pour profiter des enfants et petits enfants
- Notre bibliothèque pour s'évader



### **Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe**

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



### **Des activités variées**

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours de dessin...)
- Ateliers de cuisine et de pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Loto
- Jeux de société

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...) et des sorties (culturelles, découvertes...) sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.







# RÉSIDENCE LES JARDINS DE GRASSE



44 Avenue Guy de Maupassant, 06130 Grasse  
Ou 41 rue Jeanne Jugan, 06130 GRASSE



Tél : **04 93 36 09 38**  
fax : **04 93 36 09 77**



@. [lesjardinsdegrasse@emeis.com](mailto:lesjardinsdegrasse@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

- Prendre la voie rapide en direction de Grasse. Prendre la sortie Grasse, direction la Sous-Préfecture puis, 100 mètres avant le rond-point du cours Honoré Cresp, bifurquer sur la gauche en direction de Saint Cézaire - Saint François. Suivre l'avenue Émile Zola puis l'avenue Guy de Maupassant. La résidence se trouve sur la droite.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En train :

- Gare de Cannes-Grasse puis liaison en navette jusqu'au cours Honoré Cresp. Emprunter ensuite la ligne n°9 comme indiqué ci-dessus.

#### En bus :

- Ligne n°9 qui fonctionne du lundi au samedi toute la journée sauf jours fériés et 1<sup>er</sup> Mai (horaires consultables sur le site [www.sillages.eu](http://www.sillages.eu)). L'arrêt qui dessert l'établissement est « Traverses des Ribes ».

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)