

RÉSIDENCE DU LAC



MAISON DE RETRAITE

Située au cœur du village de Flourens, une commune paisible et arborée avec une belle vue sur le lac, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD) offre un cadre de vie agréable et privilégié à seulement 20 mn de Toulouse. Nous accueillons des personnes âgées, autonomes ou en perte d'autonomie, pour des séjours temporaires ou de longue durée. Notre équipe de professionnels engagés garantit des soins de qualité dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Chaque résident bénéficie d'un accompagnement personnalisé, respectueux de ses besoins spécifiques. Le confort, la sécurité et le bien-être des résidents sont au cœur de nos priorités.



NOS ATOUTS

Des liens sociaux préservés

Les liens qui se créent au sein de notre établissement, entre les résidents, les proches, nos équipes et l'extérieur sont essentiels. Nous nous engageons à organiser des moments conviviaux à partager ensemble :

- L'application Myemeis facilite les échanges ainsi que la communication avec les familles.
- Les Activités culturelles avec la Commune de Flourens permettent de créer un réseau dynamique et inclusif, favorisant l'intégration des résidents dans la communauté locale
- Les échanges intergénérationnels avec l'école de Flourens favorisent une transmission du savoir et de l'expérience entre les petits et les aînés pour leur plus grand plaisir

Les interventions non-médicamenteuses

Les pratiques non médicamenteuses proposées par notre ergothérapeute, notre psychologue et des partenaires spécialisés sont au cœur de notre approche du bien-être. Nous proposons des ateliers variés tels que l'atelier équilibre, la stimulation sensorielle, la balnéothérapie, la gymnastique douce, l'atelier réminiscence. Des activités comme le parcours de marche, la réflexologie et la musicothérapie viennent compléter ce programme, visant à stimuler à la fois le corps et l'esprit. Ces moments sont conçus pour améliorer la qualité de vie de nos résidents de manière naturelle et bienveillante, en favorisant la détente, la mobilité et le maintien de l'autonomie.

Le projet de vie

Au sein de notre établissement, la prise en soin et l'accompagnement de chaque résident sont pleinement adaptés à ses besoins spécifiques. Nous construisons un projet personnalisé en étroite collaboration avec le résident et sa famille, afin de garantir que ses attentes et aspirations soient respectées. L'écoute active, la compréhension des souhaits et l'évaluation régulière des besoins permettent d'ajuster au mieux nos interventions. En complément de notre équipe, nous faisons intervenir des professionnels extérieurs spécialisés, selon les besoins identifiés, pour offrir un accompagnement global. Des activités variées sont proposées pour stimuler le bien-être, favoriser l'autonomie et renforcer les liens sociaux, dans une démarche de soin respectueuse et centrée sur la personne.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024



90 % des résidents et familles nous font confiance.



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence du Lac propose des soins et un accompagnement personnalisé dans un environnement calme et reposant, avec des activités variées chaque jour. Nous proposons un parcours individualisé pour chaque résident, car nous croyons que chacun est unique.

- Nous nous adaptons à leurs besoins évolutifs à chaque étape de leur prise en charge.
- Nous préservons leurs capacités, cultivons leur goût pour la vie et apportons confiance et sérénité à leurs proches.

Les résidents participent activement à des activités essentielles à leur autonomie et leur épanouissement : ateliers de jardinage, spectacles thématiques, échanges conviviaux, et même la décoration de l'établissement dans le cadre de loisir créatifs.

Nous créons ainsi une véritable dynamique collective, en impliquant aussi bien les résidents et les familles que les équipes, pour renforcer le lien social.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées par leur grande dépendance physique

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Une Infirmière coordinatrice
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Un Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s
- Des Accompagnant(e)s Educatifs et Sociaux
- Des Auxiliaires de Vie
- Une Animatrice

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, orthophonistes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, ateliers équilibre avec l'ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, musicothérapie...

... Et de votre bien-être

Prendre soin de soi et se détendre :

- Balnéothérapie
- Coiffeuse au sein de notre salon de coiffure**
- Réflexologue
- Podologue-pédicure**



Des chambres individuelles ou doubles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Des espaces extérieurs pour profiter des beaux jours
- Une bibliothèque, offrant une sélection de livres à la disposition de tous, ainsi que des jeux de société pour des instants de partage.
- Un Juke Box pour écouter vos morceaux favoris et partager des moments musicaux



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef cuisinier et son équipe, avec des produits frais de saison, dans le respect des régimes alimentaires de chacun

- Une cuisine traditionnelle et raffinée, préparée sur place pour vous offrir des menus variés et équilibrés.
- Le petit déjeuner est servi sur plateau dans votre chambre, pour plus de confort.
- Repas servis à l'assiette, dans notre salle de restaurant lumineuse et accueillante, par un personnel formé.
- Chaque jour, possibilité de convier vos proches pour partager un menu gourmet ou organiser un événement (sur simple réservation).
- Sur décision médicale, des plateaux repas peuvent être servis en chambre.
- Places proposées en fonctions des affinités
- Le déjeuner et le dîner sont servis dans notre restaurant, offrant un cadre agréable pour chaque repas.



Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (jardinage, confection de décoration, dessins...)
- Revue de presse
- Projections de films
- Loto
- Conférences
- Ateliers hebdomadaires de musicothérapie
- Semaines à thème
- Sorties extérieures

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE DU LAC



6, Place de l'Eglise
31130 Flourens



Tél. **05.62.18.94.14**



@. **secretariat.flourens@emeis.com**

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

En provenance de Toulouse (8km) :

- Depuis la rocade extérieure Montpellier/Bordeaux, prendre la sortie 17 (Aérodrome de Lasbordes - Quint-Fonsegrives).
- A la sortie de Fonsegrives, prendre la D826 direction Castres-Mazamet, puis à 1 km, prendre à droite la D64, direction Flourens.



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- Arrêt en Gare de Toulouse centre (à 15 minutes de la Résidence)
- Possibilité de prendre directement le métro ligne A en direction de « Balma-Gramont » (correspondance bus à cette station)

En bus :

- Lignes de bus régulières : Bus 35, TAD 106 et Mobibus (départ environ toutes les 30 minutes depuis la station de métro ligne A « Balma-Gramont »).