

RÉSIDENCE LES JARDINS DU MAZET

FOS SUR MER • 13



MAISON DE RETRAITE

Au cœur de la Provence, notre maison de retraite bénéficie d'un cadre exceptionnel, à proximité du littoral méditerranéen. Cet environnement privilégié permet d'offrir un cadre de vie idéal pour accueillir et prendre soin des personnes âgées, qu'elles soient autonomes ou en perte d'autonomie.

Un établissement





NOS ATOUTS

S'ouvrir sur la ville pour maintenir les liens sociaux :

- Participation aux événements de la commune, en lien avec la mairie tels que les vœux du maire, le banquet des seniors, la galette des rois, ainsi que la distribution des colis de Noël. Des échanges qui contribuent à diversifier les activités proposées, à renforcer les liens sociaux et à favoriser l'ouverture de l'établissement sur la ville.
- Des concerts sont organisés chaque semaine, offrant aux résidents une programmation variée (classique, jazz, variété, etc.). Ces moments sont essentiels pour stimuler les sens et créer une atmosphère joyeuse et dynamique.
- Des ateliers intergénérationnels avec les écoles ou les centres de loisirs sont régulièrement organisés pour favoriser les liens sociaux et la transmission de savoirs.

Adapter la prise en soin aux besoins de chacun :

Interventions non-médicamenteuses dans l'Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées de par leur dépendance physique telles que :

- l'aromathérapie pour apaiser et stimuler les sens,
- l'activité de mobilité articulaire adaptée pour améliorer la flexibilité, prévenir les raideurs et renforcer la mobilité
- la médiation animale pour stimuler la communication et améliorer leur bien-être émotionnel.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



86,9 % des résidents et familles sont satisfaits du cadre de vie



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence Les Jardins du Mazet vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

Chaque personne étant unique, c'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer les moments précieux et essentiels au bien-être des résidents par :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

Par exemple, les résidents qui le souhaitent peuvent participer aux commissions animations et restauration pour exprimer leurs avis et leurs attentes afin que nous puissions y répondre au mieux.

Certains participent à des ateliers jardinage, d'autres aux gestes de la vie quotidienne tels que le dressage de la table, le pliage de serviettes et la distribution du courrier. Les résidents sont également associés au choix des menus et à la réalisation de décorations pour les événements.



Des solutions d'accueil en long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées de par leur dépendance physique

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s d'Etat

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : ateliers mémoire, gymnastique douce...

... Et de votre bien-être

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure*
- Chariot bien-être (manucure, massages...)



Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.





Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Un salon pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un jardin extérieur pour profiter des beaux jours



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Projections de films
- Loto
- Sortie cinéma
- Groupe de parole

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...) et des sorties culturelles sont régulièrement organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE LES JARDINS DU MAZET



Rue de la Pinède
13270 FOS SUR MER



Tél. **04 42 56 22 96**
Fax. **04 42 55 98 15**



@. secretariat.fossummer@emeis.com

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

En provenance d'Istres :

- Prendre la direction de Fos-sur-Mer. Arrivée dans Fos-sur-Mer, au rond-point Maréchal de Lattre de Tassigny, prendre à gauche direction Hôtel de Ville, puis prendre la 1ère à droite, rue de la Pinède.

En provenance de Martigues :

- Prendre direction d'Istres puis de Fos-sur-Mer. Arrivé dans Fos-sur-Mer, au rond-point Maréchal de Lattre de Tassigny, prendre à gauche direction Hôtel de Ville, puis prendre la 1ère à droite, rue de la Pinède.



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- Gare de Fos-sur-Mer

En bus :

- Ligne reliant la Résidence et le centre-ville

Un établissement



www.emeis.fr