

# RÉSIDENCE LES JARDINS DE LA CRAU

MIRAMAS • 13



## MAISON DE RETRAITE

Notre Résidence, située au cœur de Miramas, offre un cadre chaleureux et sécurisé, pensé pour le bien-être de nos résidents. Dans un environnement calme, ouvert sur l'extérieur, se mêle une ambiance conviviale et familiale, où nous mettons tout en œuvre afin de créer un véritable « chez soi » adapté aux besoins des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### **S'ouvrir sur la ville pour maintenir les liens sociaux :**

Les échanges intergénérationnels sont primordiaux pour notre établissement. Nous collaborons avec des écoles, associations locales pour organiser différents évènements (visites scolaires, portes ouvertes, ateliers) tout au long de l'année. Ces initiatives renforcent le tissu social et créent un environnement dynamique où les résidents peuvent participer et profiter de ces temps d'échanges. De vrais moments de joie où chaque génération apprend de l'autre.

### **Adapter la prise en soin aux besoins de chacun :**

Notre Résidence propose un programme d'activités thérapeutiques évolutif, reposant sur la stimulation cognitive (méthode Montessori), la rééducation fonctionnelle (en collaboration avec la psychomotricienne) et les interventions non médicamenteuses telles que l'art-thérapie (poterie...), la gym douce ou des séances de relaxation. Ces activités sont conçues pour maintenir et améliorer la qualité de vie des résidents, prévenir la perte d'autonomie tout en leur permettant de se détendre.

Les résidents reçoivent un accompagnement personnalisé d'une psychologue, visant à améliorer leur qualité de vie physique et émotionnelle.

### **Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



**95.1 %** des résidents et familles sont satisfaits



**90.5 %** nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Les Jardins de la Crau vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

Chaque personne étant unique, c'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer les moments précieux et essentiels au bien-être des résidents par :

- Un accompagnement personnalisé et évolutif
- Une ouverture au monde qui nous entoure au travers d'échanges intergénérationnels

Notre engagement : fournir une expérience de vie exceptionnelle à nos résidents, en leur offrant soutien, sécurité et qualité de vie. Nous sommes fiers de créer une communauté chaleureuse et accueillante pour nos résidents ainsi que pour leur famille pour construire ensemble la qualité de vie et de soin qui corresponde aux attentes de chacun.

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.



### **Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour**

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées de par leur grande dépendance physique

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre résidence médicalisée, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Salle de rééducation et de motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce, médiation animale...

### ... Et de votre bien-être

Prendre soin de soi :

- salon socio-esthétique\*\* (esthéticienne, pédicure, coiffure)



## Des chambres individuelles :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Climatisation

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### **Des espaces de vie agréables et chaleureux**

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un extérieur pour profiter des beaux jours



### **Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe**

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



### **Des activités variées**

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (Jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours de dessin...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse, repas à thème...) et des sorties culturelles sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LES JARDINS DE LA CRAU



1 Rue de l'Europe ZI Les Molières  
13140 MIRAMAS



Tél. **04 90 17 48 90**  
Fax. **04 90 57 63 39**



@. [miramas@emeis.com](mailto:miramas@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

#### En provenance de Salon de Provence :

- En entrant dans Miramas, au premier feu tricolore situé en face de la caserne des pompiers, prendre à droite.

#### En provenance de Martigues :

- Prendre la direction d'Istres, puis de Miramas pour suivre la direction de Salon de Provence. Sur l'Avenue du Nord, tourner à gauche au feu tricolore, en face de la caserne des pompiers et prendre le boulevard de l'Olympie.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En train :

- Gare de Miramas

#### En bus :

- Ligne 1, arrêt « Village des Marques »

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)