

RÉSIDENCE SAINT HONORAT

LA SEYNE-SUR-MER • 83



MAISON DE RETRAITE

Située au cœur d'un quartier résidentiel, notre Résidence bénéficie d'un environnement privilégié située entre les célèbres plages des Sablottes et le Port pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





NOS ATOUTS

Adapter la prise en soin aux besoins de chacun grâce à des dispositifs modernes :

- Parcours de marche en intérieur & extérieur contribuant au maintien de l'autonomie et de la motricité des résidents dans un cadre agréable.
- Sac mobile multi sensoriel permettant d'intervenir en chambre pour créer un espace de stimulation sensorielle qui encourage d'autres modes de communication que le langage. Un lien relationnel différent entre le résident et le professionnel facilitant le soin se crée. Les 5 sens son tour à tour sollicités, on y vit un moment hors du temps qui procure relaxation et détente.
- Mise à disposition de draps connectés à la suite d'une prescription médicale permettant de donner l'alerte aux soignants en cas de sortie de lit involontaire ou à risque (lever nocturne, chute).
- Interventions non médicamenteuses telles que la musicothérapie ou encore la médiation animale grâce à des moments chaleureux avec Jules le lama qui favorise

le bien-être au sein de la communauté résidentielle (visite de chacune des unités, passage dans les chambres des résidents). Elles permettent aux résidents de développer leurs capacités tout en se relaxant.

Préserver les liens sociaux et s'ouvrir sur la ville :

- Liens d'échanges intergénérationnels forts avec l'école Sainte Thérèse où les enfants partagent des activités conviviales avec les résidents telles que : chants, travaux manuels, carnaval... De vrais moments de joie où chaque génération apprend de l'autre.
- Collaboration régulière avec les commerces de proximité.
- L'association Bises de Clowns intervient régulièrement au sein de l'établissement afin d'aider nos résidents à libérer leurs émotions.
- Borne mélo numérique proposant un très large répertoire de musique, jusqu'à 4000 titres.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



94,4 % des résidents et familles sont satisfaits



97,3 % nous font confiance.



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence Saint Honorat vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement où règne le calme et la sérénité avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, les résidents qui le souhaitent contribuent à l'embellissement du jardin lors d'ateliers jardinage. D'autres participent aux gestes de la vie quotidienne tels que le pliage de serviette ou le dressage de la table.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Unité pour personnes fragilisées par la grande dépendance

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce, médiation animale...

... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Espace multisensoriel

Prendre soin de soi :

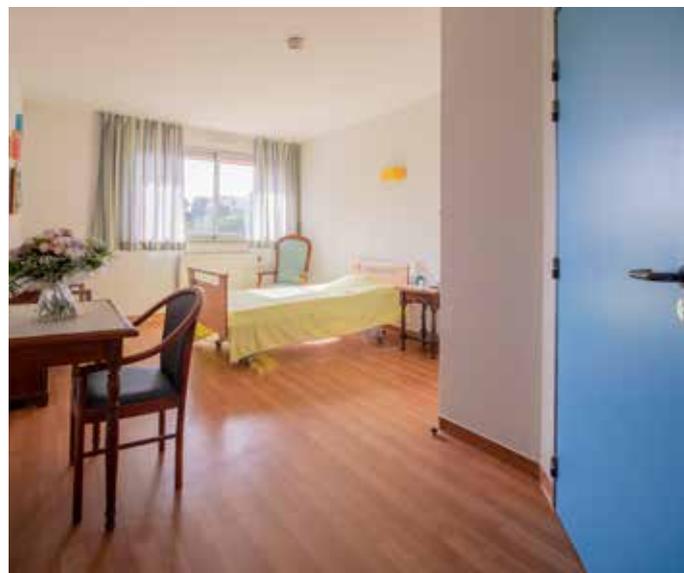
- Salon de coiffure**



Des chambres individuelles ou doubles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un patio pour profiter des beaux jours et des belles soirées d'été
- Une terrasse extérieure avec un parcours de marche, un terrain de pétanque et un barbecue qui rythme les journées d'été



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés sur place par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand dans un espace dédié (sur simple réservation)



Des activités variées

Notre animateur propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que des :

- Ateliers créatifs (jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours de dessin)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Revues de presse
- Séances de lecture
- Projections de films dans notre salle d'animation
- Loto

Des journées festives (spectacles, musique, danse, théâtre...) et des sorties culturelles sont organisées. Le programme est adapté à chaque unité de vie. Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE SAINT HONORAT



548 chemin de la Seyne à Bastian
83500 LA SEYNE-SUR-MER



Tél. **04 94 06 58 28**
Fax. **04 94 06 44 81**



@. sainthonorat@emeis.com

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

En provenance de Marseille :

- Sortie « n°13 La Seyne-sur-Mer »

En provenance de Toulon :

- Sortie « n°12b La Seyne-sur-Mer centre-ville »



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- Gare de La Seyne/Six Fours les Plages

En bus :

- Ligne n°8 depuis la Gare
- Ligne n°87 depuis le port de la Seyne

Un établissement



www.emeis.fr