

RÉSIDENCE LE MOULIN DE L'ÉPINE

SAINT-VRAIN • 91



MAISON DE RETRAITE MÉDICALISÉE

Située en bord de Juine, dans le village de Saint Vrain, à la limite du Parc Naturel du Gatinais Français, la Maison de retraite du « Moulin de l'Épine » vous offre un cadre de vie serein et convivial dans un environnement protégé et sécurisé. Notre établissement est une Maison de retraite médicalisée (EHPAD), qui accueille des personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie.

Notre établissement dispose également de deux unités de soins adaptés spécialisées dans la prise en soins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Un établissement





NOS ATOUTS

Une résidence accueillante et dynamique pour développer et favoriser les liens sociaux qui propose un planning d'animation varié et évolutif avec des activités animées par les aides-soignants, la psychologue, les intervenants extérieurs, les bénévoles et l'animatrice. Chaque jour, 3 à 4 activités sont proposées par les soignants qui ont à cœur de renforcer les liens en dehors des temps de soins.

- Des activités de la vie quotidienne sont réalisées pour garder une autonomie (pliage de serviettes, dressage des tables, jardinage...).
- Des activités de bien-être sont proposées: massage, soin du visage, manucure, épilation, soin des pieds...
- Mise en place d'un réseau social interne « My emeis » (application mobile et site internet) afin de garder le contact avec votre proche même à distance.

Une vie sociale diversifiée

- Notre résidence bénéficie d'une grande ouverture vers l'extérieur grâce à son « Accueil de jour » ouvert du lundi au

vendredi de 9h00 à 17h00. Nous disposons d'un « Accueil de Jour », situé dans un espace dédié et séparé, ayant pour mission de prolonger la vie à domicile dans les meilleures conditions tout en apportant un soutien aux proches

- En partenariat avec l'association Baby'Age de la ville de Saint Vrain, nous mettons à disposition une salle aménagée qui peut accueillir les assistantes maternelles avec des enfants de 3 mois à 3 ans, 4 matinées dans la semaine. Une dynamique qui permet de développer les liens intergénérationnels. Nous organisons des temps de rencontre libre, différents ateliers culinaires, motricité, art plastique...

Une prise en soins moderne et adaptée à chacun

- Une rééducation assurée par 5 kinésithérapeutes présents du lundi au vendredi avec une salle de kinésithérapie dédiée et équipée.
- Enfin, nous favorisons les interventions non médicamenteuses: espaces multi-sensoriels et baignoire thérapeutique.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



93,1 % des résidents et familles sont satisfaits



93,3 % nous font confiance

Notre équipe est à votre écoute 7J/7 pour vous proposer la meilleure expérience possible au sein de notre résidence.



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence le « Moulin de l'Épine » vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur d'accompagner nos résidents à travers les 3 piliers du bien vieillir :

- Maintenir le lien social : ateliers bien-être, ateliers intergénérationnels, conférences, concerts, activités thérapeutiques, sorties extérieurs, multiples animations (art plastique, médiation animale, etc...).
- Satisfaire les besoins nutritionnels, mais aussi faire des repas des instants privilégiés : ateliers culinaires, cours de cuisine en collectif, repas à thème en compagnie du personnel et de la famille.
- Préserver l'autonomie : atelier prévention des chutes et maintien de l'autonomie avec une équipe de kinésithérapeutes présents du lundi au vendredi assurant la pratique d'activités physiques adaptées et le renforcement musculaire.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative de type Alzheimer et apparentés en Unité de Soins Adaptés
- Hébergement Temporaire (allant de 1 à 3 mois)
- Accueil de jour (du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00, une à deux fois par semaine)

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Médecin Coordonnateur
- Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Psychologue
- Psychomotricien
- Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Aides Médico-psychologiques
- Auxiliaires de vie

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, équipe de kinésithérapeutes, podologue, orthophoniste...) interviennent régulièrement au sein de la résidence, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Votre suivi nutritionnel fait l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé.
- Des ateliers thérapeutiques : ateliers mémoire avec la psychologue, médiation animale, balnéothérapie, sorties extérieures pour stimuler la motricité, jardin thérapeutique, poulailler, poterie, art floral, musicothérapie...
- Salle de kinésithérapie pour l'entretien de la motricité : intervention de kinésithérapeutes libéraux présents du lundi au vendredi, séances de gymnastique douce, pratique d'activités physiques adaptée.

... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Espace multisensoriel
- Atelier Bien-être 1 fois/mois (massage des mains et du visage avec pédiluve et soins des mains)
- Balades

Prendre soin de soi :

- Salon socio-esthétique (coiffeuse*, podologue*, esthéticienne*)



Des chambres individuelles ou doubles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision, Wi-Fi
- Climatisation

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.





Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Nos différents salons et terrasses aménagés, autant d'espaces de vie pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre jardin / notre terrasse aménagée pour profiter des beaux jours



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours de dessin...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Poterie
- Art floral et art plastique
- Journée bien-être (1x par mois comprenant massage, soin du visage, manucure, épilation, soin des pieds)
- Art thérapie (2x par mois pour maintenir les capacités motrices)
- Sorties extérieures (1 à 2 minimum par mois)
- Musicothérapie
- Médiation animale
- Conférences
- Rencontres intergénérationnelles
- Chant et chorale
- Revue de presse
- Gym douce
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Cinéma
- Spectacles (musique, danse théâtre, chorale...)
- Sorties culturelles
- Loto
- Anniversaires
- Repas à thème
- Jeux de lettres
- Activités INTER EHPAD
- Activités Intergénérationnelles

Des spectacles (musique, danse, théâtre, chorale...), des sorties culturelles (musées, expositions et concerts) et des conférences sont régulièrement organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE LE MOULIN DE L'ÉPINE



55 rue Saint- Caprais
91770 Saint-Vrain



Tél : **01 64 55 16 30**

Fax : **01 64 55 16 31**



@ : saintvrain@emeis.com



INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

- **Par l'A6**, prendre la sortie Evry, Bondoufle, direction Vert le Grand, Saint-Vrain



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- 5 km de la ligne C Bouray sur Juine
- 3 km de la ligne D Ballancourt sur Essonne

Un établissement



www.emeis.fr