

# RÉSIDENCE LA GARENNE

LA GARENNE-COLOMBES • 92



## MAISON DE RETRAITE

Située au cœur du centre-ville de La Garenne-Colombes, notre maison de retraite, bénéficie d'un environnement privilégié à proximité des commerces et des services de la commune. Elle allie confort hôtelier et convivialité pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### **S'ouvrir sur la ville pour maintenir les liens sociaux :**

- Echanges intergénérationnels avec des crèches locales et des centres de jeunesse pour partager des activités conviviales. Ces échanges créent des liens sociaux, apportent une énergie positive et permettent aux résidents de partager leurs expériences et savoirs.
- Partenariats avec des Associations telles que *Vitamine Bridge* pour organiser des événements et des ateliers pour les résidents. Ces partenariats renforcent l'intégration de notre Résidence dans la communauté locale.
- Un brunch est organisé chaque trimestre avec les résidents permettant à tous de partager un moment chaleureux, gourmand et riche en échanges.
- Utilisation de casques de réalité virtuelle permettant aux résidents de voyager et de se détendre dans le cadre du projet "évasion" mené par le département des Hauts-de-Seine.

### **Adapter la prise en soin aux besoins de chacun :**

- Interventions non-médicamenteuses telles que la musicothérapie et la relaxation permettant de maintenir le plus longtemps possible l'autonomie du résident tout en favorisant son bien-être. Celles-ci réduisent le stress et l'anxiété, améliorent l'humeur et peuvent aider à gérer des symptômes de maladies chroniques sans recourir à des médicaments.
- Activités spécifiques telles que la médiation boxe permettant d'améliorer la condition physique, de réduire le stress et de stimuler la confiance et la santé cognitive.
- Partenariat avec la HAD Fondation Santé Service permettant aux résidents d'accéder à des soins de qualité.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence La Garenne vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et convivial avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

Bienveillance et professionnalisme sont nos maîtres mots pour proposer un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, les résidents créent des décorations pour les événements saisonniers (Noël, Pâques, etc...) ou pour embellir les espaces communs lors d'ateliers créatifs.

Des ateliers sont également organisés où les résidents apprennent des techniques de jardinage : plantation, entretien et récolte des plantes, qui contribuent à créer une atmosphère chaleureuse. Le jardinage favorise l'activité physique, stimule les sens et offre un sentiment de réalisation personnelle.

Chaque résident qui le souhaite peut participer aux gestes de la vie quotidienne tels que la préparation des repas ou le pliage du linge.

Les résidents peuvent également participer à des spectacles organisés par la Résidence afin de montrer leur talent. Cela renforce l'estime de soi, stimule la mémoire et favorise l'expression créative.



### **Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour**

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées de par leur grande dépendance physique

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Un Psychologue
- Un Psychomotricien
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec le psychologue, marche avec le psychomotricien dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce...

### ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- baignoire thérapeutique

Prendre soin de soi :

- salon socio-esthétique\*\*



## Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Deux terrasses extérieures pour profiter des beaux jours donnant sur un jardin fleuri



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



### Des activités variées

Notre animatrice propose un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (confection de bouquets de fleurs, cours de dessin...)
- Activités manuelles et artistiques
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Projections de films
- Loto
- Quiz
- Conférences

Des journées festives (journées à thèmes pour continuer de voyager autour du monde : musique, danse...) et des sorties culturelles sont régulièrement organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LA GARENNE



31/33 rue de l'Aigle  
92250 - La Garenne-Colombes



Tél. **01 56 05 65 40**  
Fax. **01 56 05 65 41**



@. [lagarenne@emeis.com](mailto:lagarenne@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

#### En provenance de la Mairie de la Garenne-Colombes :

- Prendre la direction Nord-Ouest vers la rue Sartoris puis tourner à gauche à 350 m au niveau du rond-point vers la rue de l'Aigle.

#### En provenance de l'arrêt « Souvenir Français » :

- Prendre la direction ouest sur le boulevard de la République/D908, vers le rond-point du Souvenir Français puis prendre à droite sur rond-point du Souvenir Français. Ensuite prendre à droite sur la rue de l'Aigle, la Résidence se trouve sur la droite.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En train :

- Gare de La Garenne-Colombes
- Gare Les Vallées

#### En bus :

- Ligne 163, Porte de Champerret-Bezons Grand Cerf, arrêts : « Souvenir français » ou « Plaisance »

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)