

# RÉSIDENCE LES OLIVIERS

LA VALETTE DU VAR • 83



## MAISON DE RETRAITE

Située à la Valette du Var, à quelques pas du centre-ville, à environ 5km de la mer et à moins de 10 minutes en voiture du sublime jardin de Baudouvin, la Résidence Les Oliviers prend soin et accueille les personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### **S'ouvrir sur la ville pour maintenir les liens sociaux :**

- Echanges intergénérationnels avec les enfants du collège voisin. Les résidents et les collégiens échangent des cartes postales, permettant à chaque génération d'apprendre de l'autre.

### **Adapter la prise en soin aux besoins de chacun :**

- Interventions non médicamenteuses telles que la médiation animale avec la présence de lamas, la musicothérapie et l'activité physique adaptée permettant aux résidents de maintenir le plus longtemps possible leur autonomie tout en se relaxant.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Les Oliviers vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, nous organisons également des commissions d'animation et de restauration afin que les résidents puissent s'exprimer et décider des futures activités proposées ou encore des prochains repas à thème.

Les résidents qui le souhaitent peuvent participer à l'épluchage de légumes pour le potage du soir.



### **Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour**

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Secteur dédié à l'accueil des personnes fragilisées de par leur grande dépendance physique
- Accueil de jour du lundi au dimanche de 8h30 à 19h30



# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s
- Des Accompagnants Educatifs et sociaux

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, pédicure-podologue...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec l'Ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce, médiation animale...

### ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Espace multi sensoriel
- Bar à ongle

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure - pédicure\*\*



## Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision \*\*\*

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un jardin extérieur pour profiter des beaux jours



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés sur place par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



### Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours de dessin...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Loto
- Sorties au marché de la Valette
- Jeux de société et jeux de mots

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...) et des sorties culturelles sont régulièrement organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LES OLIVIERS



255 Impasse Pierre Flory  
83160 La Valette-du-Var



Tél. **04 94 00 08 08**



@. [lavalette@emeis.com](mailto:lavalette@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

#### En provenance de Toulon :

- Autoroute A57, direction Hyères - Nice jusqu'à la sortie n°3 La Valette - Centre.

#### En provenance de Hyères :

- Autoroute A57, direction Toulon jusqu'à la sortie n°3 La Valette- Centre . A la sortie de l'autoroute, continuer sur l'avenue Mirasouléou sur 300 m, puis prendre à droite la rue Georges Giraud. Entrer dans la Valette du Var et continuer sur l'avenue Victorin Segond. A 100m, prendre à droite l'aveue Pasteur et continuer sur l'avenue Georges Clémenceau sur 300 m. Tourner à droite dans l'impasse Pierre Flory.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En train :

- Gare de Toulon

#### En bus :

##### En provenance de Toulon :

- La ligne de bus du n°1 vous dépose à moins de 10minutes à pied de la Résidence

##### En provenance de La Garde :

- La ligne de bus du n°129 vous dépose à moins de 10minutes à pied de la Résidence

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)