

RÉSIDENCE LES TERRASSES DU SUZON

MESSIGNY ET VANTOUX • 21



MAISON DE RETRAITE

Située au cœur d'une zone d'activité médico-sociale et d'un quartier résidentiel, notre maison de retraite bénéficie d'un environnement privilégié à proximité de Dijon pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





NOS ATOUTS

Des liens sociaux préservés

- 3 micro-crèches, viennent sur la résidence dans le cadre des échanges intergénérationnels, une fois par mois chacune. Ainsi chaque génération apprend de l'autre, et transmet son savoir et son expérience.
- Notre bistrot tenu par un résident et ouvert sur l'extérieur tous les mardis, favorise des temps de convivialité et d'échange pour le plus grand plaisir de chacun.

Une prise en charge adaptée grâce à des dispositifs modernes et des aménagements spécifiques

- Des draps connectés sont prescrits aux résidents en concertation pluridisciplinaire, permettant le fait de donner l'alerte aux soignants en cas de sortie de lit involontaire ou à risque (lever nocturne, chute...).
- Les deux unités spécifiques (USA et UGD) sont situées au rez-de-jardin favorisant un accès ouvert et sécurisé à notre terrasse extérieure ombragée, grande de plus de 100 m², disposant d'un parcours de déambulation avec de nombreux bancs sur son passage, favorisant ainsi la mobilité et contribuant à retrouver les sensations corporelles.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



87,1 % des résidents et familles sont satisfaits



93,5 % nous font confiance.



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence Les Terrasses du Suzon vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

À titre d'exemple, ils participent aux différentes instances de la Résidence. Des commissions restauration et animation au Conseil de la Vie Sociale nous leur offrons l'opportunité de contribuer aux décisions qui les concernent directement.

Notre bistrot « Le Troquet du Suzon » est tenu par les résidents eux-mêmes. Ici chacun s'exprime, partage, échange sur différentes thématiques, ou sur l'actualité.

Chaque résident qui le souhaite participe également aux ateliers jardinage et bricolage animés par notre technicien de maintenance ainsi qu'aux autres gestes du quotidien de la Résidences tels que le dressage de table et le pliage de serviettes.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et apparentés)
- Pôle d'Activités et de Soins Adaptés
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées par leur grande dépendance physique

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Un/une Psychologue
- Un/une Psychomotricienne
- Un/Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'État
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, orthophonistes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier cognitif et mémoire avec la psychologue, marche avec le/la psychomotricien(ne) dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale, musicothérapie...

... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Espace multisensoriel

Prendre soin de soi :

- Salon socio-esthétique**
- Salon de coiffure**



Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie lumineux, chaleureux et climatisés

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Nos nombreuses terrasses aménagées pour s'évader et profiter de la vue sur la Vallée du Suzon et des beaux jours...
- Nos salons d'activités pour rester connectés avec le monde
- Une terrasse panoramique pour admirer la vue sur la Vallée du Suzon et une possibilité pour vous et vos proches de le privatiser



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de décorations, cours de dessin...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Cinéma
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...) et des sorties culturelles sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE LES TERRASSES DU SUZON



14, rue des Alisiers
21380 MESSIGNY ET VANTOUX



Tél. **03 80 35 27 00**
fax. **03 80 35 27 01**



@. messigny@emeis.com

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

- **En provenance de Messigny & Vantoux :**
prendre la route de Saussy



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- Gare de Dijon

En bus :

- Ligne LR104 (Dijon ; Asnières les Dijon ; Messigny et Vantoux ; Saussy ; Curtil St Seine ; Savigny-le -Sec ; Epagny ; Marsannay-le-bois).
- TAD 150 (Til-Châtel ; Asnières-les-Dijon ; Savigny-le-Sec ; Dijon Valmy).

Un établissement



www.emeis.fr